

## 迎校慶——四十小時不停接力跑

為慶祝學校四十周年校慶，並增強同學的體魄健康，本校主辦「四十小時不停跑」活動，校長、教職員、學生圍繞學校環塘日以繼夜地接力跑/步行。經歷兩晚通宵，終於完成，全校參加者一起創造歷史，在四十小時內累積跑/步行里數共4246.8公里。



十二月

在這項活動中得到冠軍，我十分高興！我特別感謝校長的鼓勵，因為這次比賽讓我明白「堅持」的重要。我明白到在追求的夢想的時候，要以無比的毅力和信心去完成目標。

中二甲 周立基

學校藉著四十周年校慶「四十小時不停接力跑」活動，推動我們接受一項挑戰，沿學校旁的環塘跑步。我還記得為了增加我班的累積里數，在晚上八時我仍努力地跑，那時我已跑了11-12圈，相信我是班內跑得最多的女同學！

中五丙 夏碧思

## 迎校慶——四十日環塘跑活動

學校為了迎接校慶，在「四十小時不停跑」活動後，更推出「四十日環塘跑」活動，這個想法十分出位，最後我竟然在學校的推動下，完成了前所未有的跑圈總數，數目之多遠超我所預期。我每天都有規律地相約同學一起沿環塘跑圈，而且我提醒自己一定要「跑」而不能「走路」。這個活動測試我的能力，更推動我全力以赴，將自己體能提升，真是一次令人振奮的經驗！

二月/三月

中五乙 古申志



恭賀各位得獎同學和家長！

本校中五乙黃天賜同學榮獲民政事務局青年事務委員會2016-2017年度優秀青年嘉許計劃——個人突破獎。



恭賀各位得獎同學和家長！

本校中六乙劉禮軒同學及中五甲葉俊人同學榮獲南華早報全港2016-2017年度學生選舉——最佳進步獎。

## 2016-2017 佛教筏可紀念中學 上學期頒獎典禮學業成績得獎者



中一甲  
葉蘊祈

中二乙  
白茵妮

中三甲  
陳芷翹

中四甲  
魏卓希

中一乙  
何雅

中三乙  
方忻

中五乙  
霍再思

做得好！



## 佛教筏可紀念中學 學校通訊

2016-2017第二期



## 祝賀佛教筏可紀念中學 四十周年紅寶石校慶



恭賀各位得獎同學和家長！

佛教筏可紀念中學  
大嶼山大澳大澳道99號  
電話：2985 5365 www.bfhmc.edu.hk  
電郵：info@eclass.bfhmc.edu.hk





灣仔警察總部毅行者祝捷會

毅行者的100公里遠足是我人生中參加過最艱辛的活動，沒想過我竟然能夠完成！如果你正考慮參加毅行者，恆常的訓練是極為重要的，而且你必須保持正面思考。我就因為腳上長水泡而飽受折騰。當我抵達終點時，我終於鬆了口氣，感到前所未有的快樂！再者，我的家人和朋友都在那兒支持我，實在感到驚喜萬分。

中五乙 麥迪佃

**OXFAM  
TRAILWALKER**  
100KM | TEAMS OF 4 | 48HRS

# 樂施毅行者2016



「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香！」參與毅行者真正讓我領略到這句話的意義。過程中最珍貴難忘的，不是你如何克服身體的疲勞痛楚、精神的困倦軟弱，而是隊伍中一行四人如何互相扶持、互相激勵、互相學習。我感謝學校鼓勵我參與此活動，我感謝老師、同學為我打氣加油，畢生難忘。

中六乙 袁灝微

## 40位毅行健兒組成10隊參與 慶賀本校四十周年校慶



## 我們共籌得善款四十萬！



主席：中五乙 古申志  
副主席：中五乙 古力申、李仲賢

## 佛教筏可紀念中學學生會



我感到十分榮幸能夠代表學校參加佛你跑，比賽讓我們展現了在體藝方面的才能。我們要持之以恆地去練習，才能培養出在比賽中堅毅不屈的精神！我覺得一切也是值得的！

冠軍 中三乙 司柏基



風紀隊隊長：中五乙 黃天賜、中四乙 方悅

## 佛教筏可紀念中學風紀隊





# 2016-2017 全體畢業生



**關注事項：**  
促進自主學習  
實踐克己復禮精神



# 合照



## 本校優勢：

1. 一所真正屬於大嶼山社區的學校
2. 華語及非華語學生相處和諧共融
3. 強調中國語文及英國語文學習
4. 多元的學生文化背景
5. 和諧共融的學習環境
6. 環保教育
7. 1:10師生比例
8. 意志力訓練
9. 額外資源協助非華語學生學習中文
10. 領導能力訓練機會